

# IGE-VERMITTELTE NAHRUNGSMITTEL- ALLERGIEN

---

Erkennen, verstehen und handeln –  
Ihre Gesundheit im Blick





Die Ursachen für eine Nahrungsmittelunverträglichkeit sind vielfältig. Neben Verdauungsstörungen, verschiedenen Enzymdefekten oder auch Autoimmunreaktionen können auch Allergien gegen einzelne Nahrungsmittel verantwortlich sein.

Die wichtigste Form der Nahrungsmittelallergie ist die durch IgE-Antikörper vermittelte Sofort-Typ-Allergie. Hier kommt es in der Regel unmittelbar nach dem Verzehr (Minuten bis wenige Stunden) zu klinischen Reaktionen. Ursächlich sind IgE-Antikörper gegen Nahrungsmittelbestandteile. Wenn diese von den IgE-Antikörpern erkannt werden, löst das Signalkaskaden in Entzündungszellen aus mit der Folge der Histaminfreisetzung. Die Symptome müssen nicht nur den Magen-Darm-Trakt betreffen. Neben Übelkeit, Erbrechen und Diarrhö sind auch Hautausschläge, Reizhusten, Naselaufen, Augenbrennen, Atembeschwerden, Hitzewallungen bis hin zu Kreislaufbeschwerden möglich.

Auch wenn prinzipiell jedes Nahrungsmittel eine Allergie auslösen kann, so treten Allergien doch häufiger auf bestimmte Gruppen von Lebensmitteln auf. Durch den Einsatz von Screeningtesten können die Auslöser leicht identifiziert werden. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

### **Blot 33 Nahrungsmittel**

**52,46 €**

Erdnuss, Haselnuss, Mandel, Cashewkern, Erbse, Sojabohne, Senfsamen, Avocado, Tomate, Knoblauch, Zwiebel, Sellerie, Apfel, Kiwi, Banane, Pfirsich, Schweinefleisch, Rindfleisch, Hühnerfleisch, Kabeljau, Krabbe, Garnele, Thunfisch, Weizenmehl, Maismehl, Reis, Sesam, Bäckerhefe, Kuhmilch, Kasein (Milch), Ziegenmilch, Hühnereweiß, Hühnereigelb

### **Profil Ekzem**

**145,70 €**

Ei, Milch, Kabeljau, Weizenmehl, Erdnuss, Haselnuss, Soja, Malassezia spp., Hausstaubmilbe (Derm. pteron),

### **Nahrungsmittelscreen (fx5)**

**14,57 €**

Hühnereweiß, Milcheiweiß, Dorsch (Kabeljau), Weizenmehl, Erdnuss, Soja

### **Nussmischung (fx1)**

**14,57 €**

Erdnuss, Haselnuss, Paranuss, Mandel, Kokosnuss

### **Getreidemischung (fx3)**

**14,57 €**

Weizenmehl, Hafermehl, Maismehl, Sesamschrot, Buchweizenmehl

### **Meeresfrüchtemischung (fx2)**

**14,57 €**

Dorsch, Garnele, Miesmuschel, Thunfisch, Lachs

Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung entsprechend der aktuell gültigen GOÄ.

Der Transport der Proben ins Labor ist nicht zeitkritisch und kann per Post erfolgen. Das Abnahmeset und eine vorfrankierte Versandtasche werden vom Labor kostenfrei zur Verfügung gestellt.

+49 30 770 01-220

## — Screening auf die 33 häufigsten Auslöser

Ein umfassendes Screening auf Nahrungsmittel kann mittels Immunoblot erfolgen. Bei bestehender Sensibilisierung binden die spezifischen IgE-Antikörper aus Ihrem Blut an die im Folgenden aufgelisteten Allergene und geben so die möglichen Allergieauslöser an.

f13	Erdnuss	f26	Schweinefleisch
f17	Haselnuss	f27	Rindfleisch
f20	Mandel	f83	Hühnerfleisch
f158	Cashewkern	f3	Kabeljau
f12	Erbse	f23	Krabbe
f14	Sojabohne	f24	Garnele
f89	Senfsamen	f40	Thunfisch
f96	Avocado	f4	Weizenmehl
f25	Tomate	f8	Maismehl
f47	Knoblauch	f9	Reis
f48	Zwiebel	f10	Sesam
f85	Sellerie	f45	Bäckerhefe
f49	Apfel	f2	Kuhmilch
f84	Kiwi	f78	Kasein(Milch)
f92	Banane	f218	Ziegenmilch
f95	Pfirsich	f1	Hühnereiweiß
		f75	Hühnereigelb

## — IgE-Screening Ekzem

In diesem Profil werden speziell IgE-Antikörper gegen Allergene untersucht, die besonders häufig mit Hautekzemen assoziiert sind. Neben bestimmten Nahrungsmitteln sind das Hausstaubmilben und Hefepilze der Hautflora.

Untersucht werden: Ei, Milch, Kabeljau, Weizenmehl, Erdnuss, Haselnuss, Soja, Hausstaubmilbe (*Dermatophagoides pter.*) und *Malassezia* spp.

## — Untersuchung einzelner Nahrungsmittelmischungen

Einzelne Nahrungsmittelmischungen zu untersuchen kann sinnvoll sein, wenn man schon bestimmte Allergene im Verdacht hat. Im Unterschied zu den o.g. Tests wird hier ein Screening auf Mischungen aus mehreren Allergenen gemacht. Bei positivem Ergebnis müssen im Nachhinein die enthaltenen Allergene einzeln untersucht werden. Ein negatives Ergebnis schließt jedoch eine Sensibilisierung auf alle in der Mischung enthaltenen Allergene mit einem Mal aus. Die vier am häufigsten verwendeten Mischungen sind:



### Die Nahrungsmittelmischung

untersucht die 5 häufigsten Auslöser von Nahrungsmittelallergien und enthält: Ei, Milch, Dorsch (Kabeljau), Weizenmehl, Erdnuss, Soja.



### Die Nussmischung

beinhaltet die relevantesten Nüsse: Haselnuss, Paranuss, Mandel, Kokosnuss sowie die Erdnuss.



### Die Getreidemischung

enthält neben Weizenmehl auch Hafermehl, Maismehl, Samschrot, Buchweizenmehl.



### Die Meeresfrüchtemischung

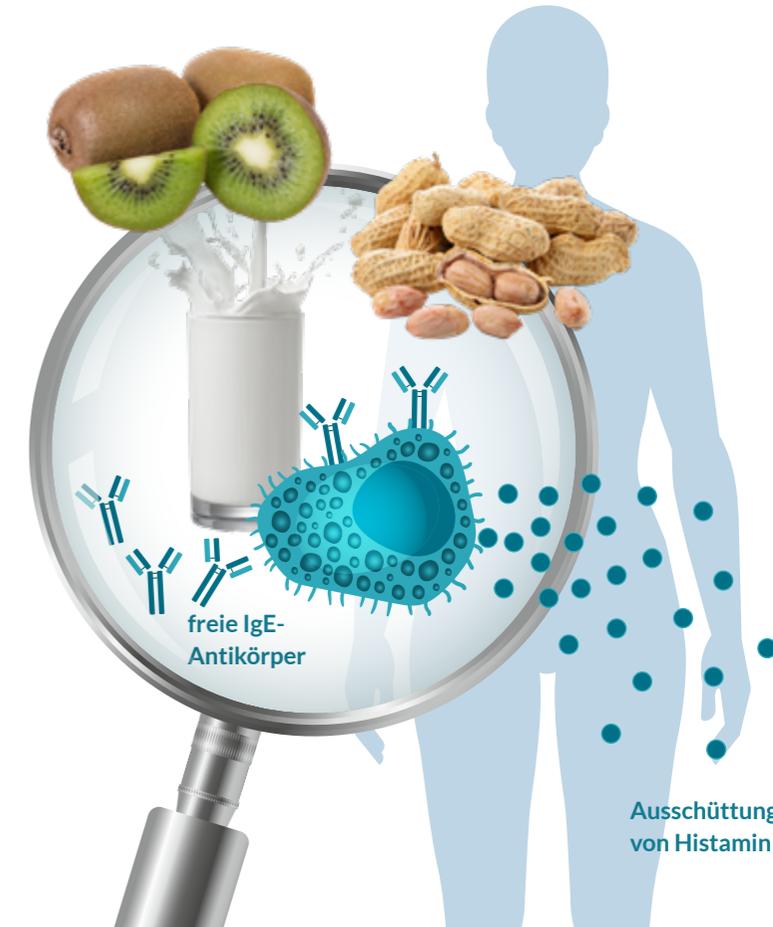
enthält Dorsch, Garnele, Miesmuschel, Thunfisch, Lachs.

## — Was sagen die Ergebnisse aus?

Der Nachweis von spezifischem IgE gibt Auskunft darüber, auf welche Auslöser eine allergische Sensibilisierung vorliegt. Bei einem positiven Testergebnis wird Ihr Arzt unter Berücksichtigung Ihrer klinischen Beschwerden Sie beraten, in welchem Umfang therapeutische Behandlungen bzw. Ausschlussdiäten notwendig und möglich sind.

## — Was ist zu tun?

Für die Untersuchung wird von Ihnen lediglich eine Blutprobe benötigt, die von Ihrem Arzt oder im Labor entnommen werden kann.



Überreicht durch:

Praxisstempel

## Kontakt

 IMD Potsdam MVZ  
Friedrich-Ebert-Str. 33  
14469 Potsdam

 +49 331 28095-0  
 +49 331 28095-99

 [info@imd-potsdam.de](mailto:info@imd-potsdam.de)  
 [www.imd-potsdam.de](http://www.imd-potsdam.de)

