



Der Test kann nicht sagen, wie lange Du schon infiziert bist. Da oft keine Zeichen der Infektion auftreten, kann man schwer nachvollziehen, wann und bei wem man sich angesteckt hat. Eine Infektion bedeutet daher nicht, dass dein/e Partner/in fremdgegangen ist. Das Ergebnis erfährst nur du und dein Arzt oder deine Ärztin. Die Ärzte und das Praxispersonal unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keinem anderen etwas sagen (auch deinen Eltern nicht).

## Muss ich den Chlamydien-Test bezahlen?

Hast du oder dein/e Sexualpartner/in Beschwerden im Intimbereich, die auf eine Infektion mit Chlamydien oder anderen Erregern hinweisen, werden die Kosten des Tests in der Regel von den Krankenkassen (privat und gesetzlich) übernommen.

Durch die Krankenkassen wird einmal jährlich eine Screening-Untersuchung aus dem Urin für junge Frauen bis zum 25. Lebensjahr angeboten!

Überreicht durch:

Praxisstempel

### Für gesetzlich Versicherte:

Wenn Du keine Symptome hast und auf eigenen Wunsch den Labortest wünschst, werden die Kosten nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen und müssen selbst bezahlt werden.

Die aktuellen Preise kannst Du dem Auftragschein für individuelle Gesundheitsleistungen entnehmen.

### Für privat Versicherte:

Es erfolgt eine Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung nach gültiger GOÄ, wenn kein vorheriger Leistungsausschluss bestand. Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Ihr Arzt Sie gerne beraten.

## Kontakt

📍 IMD Potsdam MVZ  
Friedrich-Ebert-Str. 33  
14469 Potsdam

☎ +49 331 28095-0  
📠 +49 331 28095-99

✉ info@imd-potsdam.de  
🌐 www.imd-potsdam.de



# CHLAMYDIEN-INFektion WAS IST DAS?

## Informationen für Jugendliche



## — Erst einmal vorweg:

Man sieht niemandem eine Chlamydien-Infektion an. Sie hat auch nichts mit Unsauberkeit zu tun!

## — Was sind Chlamydien?

Chlamydien sind Bakterien, die sich im Intimbereich von sexuell aktiven Mädchen und Jungen ansiedeln und dort vermehren können. Die Chlamydien-Infektionen gehören dabei zu den häufigsten sexuell übertragbaren Erkrankungen weltweit.

## — Wie kann ich mich anstecken?

Die Infektion mit Chlamydien wird durch ungeschützten Geschlechtsverkehr übertragen. Jeder sexuell aktive Mensch kann sich anstecken. Das Risiko der Infektion steigt, wenn man häufig seinen Sexualpartner wechselt.

Übertragen werden die Infektionserreger durch infizierte Körperflüssigkeit, z. B. Sperma oder Scheidenflüssigkeit.

Übrigens: Man kann sich mit Chlamydien nicht durch Umarmungen, in Schwimmbädern und durch Toilettenbrillen anstecken. Eine Infektion beim Küssen ist auch nicht möglich, da Chlamydien nicht im Speichel vorkommen.



## — Welche Symptome können auftreten?

**Wenn Du als Mädchen** folgende Zeichen oder Veränderungen feststellst:

- Ungewöhnlicher gelblicher Ausfluss aus der Scheide
- Zwischenblutungen
- Blutungen direkt nach dem Geschlechtsverkehr
- Schmerzen beim Wasserlassen oder im Unterbauch

**oder Du als Junge:**

- Weißlichen Ausfluss aus der Harnröhre oder
- Brennen beim Wasserlassen hast

solltest du auf jeden Fall zu deinem Arzt oder deiner Ärztin gehen und dich untersuchen lassen.

Eine unbehandelte Chlamydien-Infektion kann dir später große Probleme bereiten. Lange andauernde Entzündungen können die Organe schädigen. Möglicherweise kannst du als Mädchen dann nicht mehr auf natürliche Weise schwanger werden.

Auch als Junge kann deine spätere Zeugungsfähigkeit eingeschränkt sein, da deine Hoden vielleicht nicht mehr genügend Spermien produzieren können.

Wird eine Infektion rechtzeitig erkannt, kann sie bei vorschriftsmäßiger Einnahme mit Antibiotika gut behandelt werden. Diese Medikamente werden meistens gut vertragen. Nur selten treten Nebenwirkungen auf. Bei Fragen wende dich vertrauensvoll an deine/n behandelnden Arzt/Ärztin.

## — Wie kann ich mich schützen?

Der beste Schutz vor einer Infektion ist der Gebrauch von Kondomen oder Oralschutztüchern, die auch vor anderen sexuell übertragbaren Krankheiten schützen.

Die Pille verhindert nur eine Schwangerschaft, vor Infektionen kann sie nicht schützen!



## — Welche Diagnostik wird durchgeführt?

Die Chlamydien können im Urin direkt nachgewiesen werden. Dazu benötigt man den ersten Strahl des Morgenurins direkt nach dem Aufstehen.

Bei Mädchen kann man auch einen Abstrich aus dem Gebärmutterhals und bei Jungen aus der Harnröhre untersuchen. Dazu musst du zu deinem Frauenarzt/Frauenärztin beziehungsweise Urologe/Urologin gehen.

Beide Möglichkeiten sind zuverlässig. Das Ergebnis aus dem Labor liegt schon nach ein paar Tagen vor.

Dein/e Arzt/Ärztin wird mit dir besprechen, was für dich am besten geeignet ist.

## — Was muss ich bei dem Test noch bedenken?

Sollte bei dir eine Chlamydien-Infektion nachgewiesen werden, muss auch dein/e Sexualpartner/in mitbehandelt werden. Auch er/sie kann infiziert sein. Wenn dein Partner nicht behandelt wird, kannst du dich nach dem Ende der Behandlung wieder anstecken.