

## Was muss ich bei dem Test noch bedenken?

Sollte bei Dir eine Chlamydieninfektion nachgewiesen werden, muss auch Dein/e Sexualpartner/in mitbehandelt werden. Auch er/sie kann infiziert sein. Wenn dein Partner nicht behandelt wird, kannst Du Dich nach dem Ende der Behandlung wieder anstecken.

Der Test kann nicht sagen, wie lange Du schon infiziert bist. Da oft keine Zeichen der Infektion auftreten, kann man schwer nachvollziehen, wann und bei wem man sich angesteckt haben kann.

Eine Infektion bedeutet daher nicht, dass Dein/e Partner/in fremdgegangen ist.

Das Ergebnis erfährst nur Du und Dein Arzt oder Deine Ärztin. Die Ärzte und das Praxispersonal unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keinem anderen etwas sagen (auch Deinen Eltern nicht).

## Muss ich den Chlamydientest bezahlen?

Hast Du oder Dein/e Sexualpartner/in Beschwerden im Intimbereich, die auf eine Infektion mit Chlamydien oder anderen Erregern hinweisen, werden die Kosten des Tests in der Regel von den Krankenkassen (privat und gesetzlich) übernommen.

## Übrigens...

Man kann sich mit Chlamydien nicht durch Uarmungen, in Schwimmbädern und durch Toilettenbrillen anstecken.

Überreicht durch:

Praxisstempel

### Für gesetzlich Versicherte:

Wenn Du keine Symptome hast und auf eigenen Wunsch den Labortest wünschst, werden die Kosten nicht von der Gesetzlichen Krankenkasse übernommen und müssen selbst bezahlt werden.

Die aktuellen Preise kannst Du dem Auftragschein für individuelle Gesundheitsleistungen entnehmen.

### Für privat Versicherte:

Es erfolgt eine Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung nach gültiger GOÄ, wenn kein vorheriger Leistungsausschluss bestand. Falls Du hierzu Fragen hast, wird Dein Arzt Dich gerne beraten.

# Chlamydieninfektion Was ist das?

Informationen für Jugendliche



FL\_054\_02, Fotos: © fotolia

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR



### IMD Potsdam MVZ

Friedrich-Ebert-Str. 33  
14469 Potsdam  
Tel +49 331 28095-0  
Fax +49 331 28095-99  
Info@IMD-Potsdam.de  
IMD-Potsdam.de





## Erst einmal vorweg:

Man sieht niemandem eine Chlamydieninfektion an. Sie hat auch nichts mit Unsauberkeit zu tun!

## Was sind Chlamydien?

Chlamydien sind Bakterien, die sich im Intimbereich von sexuell aktiven Mädchen und Jungen ansiedeln und dort vermehren können.

## Was bedeutet eine Chlamydieninfektion und wie kann ich mich schützen?

Die Infektion mit Chlamydien ist eine sehr häufige Infektion. Sie wird durch ungeschützten Ge-

schlechtsverkehr übertragen. Jeder sexuell aktive Mensch kann sich anstecken. Das Risiko der Infektion steigt, wenn man häufig seinen Sexualpartner wechselt.

## Der wichtigste Schutz!

Der beste Schutz vor einer Infektion ist der Gebrauch von Kondomen, die auch vor anderen sexuell übertragbaren Krankheiten schützen, denn die Infektionserreger können mit Sperma oder Scheidenflüssigkeit übertragen werden.

**Die Pille verhindert nur eine Schwangerschaft, vor Infektionen kann sie nicht schützen!**

Nicht jeder, der sich ansteckt, merkt etwas davon.

Wenn Du als **Mädchen** folgende Zeichen oder Veränderungen feststellst:

- ungewöhnlicher Ausfluss aus der Scheide
- Zwischenblutungen
- Blutungen direkt nach dem Geschlechtsverkehr
- Schmerzen beim Wasserlassen oder im Unterbauch

oder Du als **Junge**

- weisslichen Ausfluss aus der Harnröhre oder
- Brennen beim Wasserlassen hast

solltest Du auf jeden Fall zu Deinem Arzt oder Deiner Ärztin gehen und Dich untersuchen lassen.

Eine unbehandelte Chlamydieninfektion kann Dir später große Probleme bereiten. Lange andauernde Entzündungen können die Organe schädigen. Möglicherweise kannst Du als Mädchen dann nicht mehr auf natürliche Weise schwanger werden. Auch als Junge kann Deine spätere Zeugungsfähigkeit eingeschränkt sein, da Deine Hoden vielleicht nicht mehr genügend Spermien produzieren können.

Wird eine Infektion rechtzeitig erkannt, kann bei vorschriftsmäßiger Einnahme, gut mit Antibiotika behandelt werden.

Diese Medikamente werden gut vertragen. Nur selten treten Nebenwirkungen auf. Bei Fragen wende Dich vertrauensvoll an Deine/n behandelnden Arzt/Ärztin.

## Wie wird eine Infektion nachgewiesen?

Die Chlamydien können im Urin direkt nachgewiesen werden. Dazu benötigt man den ersten Strahl des Morgenurins direkt nach dem Aufstehen .

Bei Mädchen kann man auch einen Abstrich aus der Scheide untersuchen. Dazu musst Du zu Deinem Frauenarzt/Frauenärztin gehen.

Beide Möglichkeiten sind zuverlässig. Das Ergebnis aus dem Labor liegt schon nach ein paar Tagen vor.

Dein/e Arzt/Ärztin wird mit Dir besprechen, was für Dich am besten geeignet ist.