IMD Labor Potsdam

Vom „Allergen“ zur Diagnose

Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln sind nicht immer Allergien. Die Abbildung zeigt typische „verdächtige“ Nahrungsmittel bei den entsprechenden Erkrankungen

Haselnuss Sellerie Apfel Karotte Erdnuss Kuhmilch (roh > gekocht) Fisch (Kabeljau, Lachs) Soja Hühnerei Rindfleisch Seafood (Krustentiere) Weizen, Roggen, Mais	Apfel Birne Kirsche Pflaume Pfirsich Haselnuss Mandel Walnuss Kartoffel Tomate Karotte	Sellerie Petersilie Karotte Kamille Anis Dill Koriander Kümmel Fenchel	Banane Avocado Mango Kiwi Papaya Esskastanie (Ficus)	Rotwein Sekt Starkbier > Weizen > Pils Sauerkraut Thunfisch Makrele Sardine Emmenthaler Harzer Käse Schimmelkäse Salami Pökelfleisch Rotweinessig Schokolade Erdbeere Tomate	alle Milchsorten Frischmilch, H-Milch auch gekochte Milch Milchprodukte, Molke abgepackte Wurstwaren Frischkäse Magerquark Fertigtütensuppen Fertigsoßen Paniermehl Kuchen Speiseeis Schokolade Ketchup Senf Mayonnaise Süßstofftabletten Margarine	Trockenobst Früchte, vor allem: Apfel Birne Kirsche Kiwi Weintraube Fruchtsäfte Limonaden Colagetränke Honig Marmelade Süßwaren, Eis Kuchen Fruchtquark Ketchup Mayonnaise Tütensaucen Zuckeraustauschstoffe	Weizen Roggen Gerste Grünkern Dinkel Brot Zwieback Nudeln Desserts Müsli Saucen Paniertes
Primäre Nahrungsmittelallergie	**Pollen-assoziierte Nahrungsmittelunverträglichkeiten**			**Unverträglichkeit histaminreicher Nahrungsmittel**	**Laktoseintoleranz**	**Fruktoseintoleranz, Fruktosemal-absorption**	**Gluten-unverträglichkeit (Zöliakie)**
Spezifische IgE-Anti-körper (Typ I) oder T-Zellen (Typ IV) gegen Nahrungsmittelproteine	Kreuzreaktion zwischen Pollen und Nahrungsmitteln bei bestehender Sensibili-sierung gegenüber Pollenallergenen verantwortlich: **Birken-/ Haselpollen**	verantwortlich: **Beifuß-/Korb-blütlerpollen**	verantwortlich: **Latex / Ficus**	Mangel am histaminabbauenden Enzym Diaminooxidase und / oder Histaminüberschuss	Mangel am Enzym Laktase in der Darmschleimhaut	Mangel am fruktosespal-tenden Enzym Aldolase B oder Fruktosemalabsorption	durch Gluten induzierte entzündliche Verände-rungen der Darm-schleimhaut
Typ I - spez. IgE 1 ml Serum je Allergen oder **Typ IV – LTT** 20 ml Heparinblut + 5 ml Vollblut	**IgE Birken- und Hasel-nusspollen** 2 ml Serum	**IgE Beifußpollen** 2 ml Serum	**IgE auf Latex / Ficus** 2 ml Serum **BDT Latex und Ficus** 2 ml EDTA-Blut	**Diaminooxidase (DAO)-Aktivität** 2 ml Serum **Gesamt-Histamin** 10 ml Heparinblut	**Laktosebelastungstest** oder **Laktase-Gentest** 2 ml EDTA-Blut	**Fruktosebelastungstest** oder **Fruktoseintoleranz-Gentest** 2 ml EDTA-Blut	**Transglutaminase-Ak** **Endomysium-Ak** **D-Gliadin-Ak** 5 ml Serum **Nachweis von HLA-DQ2/7/8** 2 ml EDTA-Blut